

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

Name: Adresse : geb.:  
Tel.tags: Tel. abends: Fax:  
Handy E-MAIL.  
Versicherung: Privat: Beihilfe::  
Kasse:: Zusatzversicherung:

Ich komme auf Empfehlung von:

In meiner Praxis kommt neben anderen Untersuchungsverfahren hauptsächlich die Methode der Applied Kinesiology zum Einsatz um ein begleitendes ganzheitliches naturheilkundlich ausgerichtetes Therapiekonzept, individuell auf Sie abgestimmt, erstellen zu können.

Die Applied Kinesiology bietet mit Hilfe von spezifischen Muskeltestungen die Möglichkeit aus der Vielzahl der unterschiedlichen Therapieverfahren die für Sie zurzeit effektivsten herauszufiltern.

Ich arbeite auch interdisziplinär mit Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen mit dem Ziel eines umfassenden Behandlungsangebotes sowohl aus dem Schulmedizinischen Bereich als auch aus den Gebieten der Erfahrungsheilkunde.

Die von mir erbrachten Leistungen berechne ich angelehnt an die GebüH, ggf. unter Auflistung von Analognummern oder nach Zeitaufwand.  
Orientierend ist ein Stundensatz von ca. 75 Euro anzunehmen.

Eventuell anfallende Sonderuntersuchungen wie Labor etc. werden von den jeweiligen Instituten in Rechnung gestellt.

Für Probleme bei der Kostenerstattung mit privaten Krankenversicherungen oder Beihilfestellen ist der Behandler nicht verantwortlich.  
Abzüge von der Rechnung aufgrund unzureichender Erstattung durch Beihilfestellen oder private Krankenversicherung sind nicht statthaft.

Sollte der vereinbarte Termin zur Untersuchung oder Behandlung nicht eingehalten werden, wird um rechtzeitige Absage bis mindestens 24 Stunden vor dem angesetzten Termin gebeten; da ich die eingeplante Zeit (i.d.R. 30-60 Minuten) sonst in Rechnung stellen muss.

**Ort/Datum**

**Unterschrift**

## **Der erste Termin:**

Bitte essen Sie vor dem ersten Termin bitte zwei Stunden nichts mehr, trinken in diesen zwei Stunden mindestens einen halben Liter Wasser und nur Wasser, nehmen Sie an diesem Tage die Medikamente, bei denen dies vertretbar ist, nicht und bringen Sie diese mit. Zwei Stunden vor dem Termin bitte auch die Zähne nicht mit Zahnpasta putzen.

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## **Risikofaktoren**

- 1 Medikamentenallergien:
- 2 Bluter – Therapie mit Blutgerinnungshemmenden Medikamenten
- 3 Epilepsie
- 4 Derzeit eingenommene Medikamente

Was erwarten Sie von meiner Behandlung?

Kurze stichwortartige Beschreibung der jetzigen Beschwerden :

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen    Tel.:0049-(0)911-5805770

## Es geht um Sie!

Voraussetzung für eine erfolgreiche therapeutische Arbeit ist eine möglichst genaue Krankenvorgeschichte!!

Füllen Sie bitte die beiliegenden Bögen sorgfältig aus, wenn möglich mit:

Lebensjahr des ersten Auftretens; Häufigkeit; Auslöser/Verschlechternde Faktoren,; Bisherige Therapieversuche mit...

Schreiben sie eher mehr als zu wenig; Platz ist umseitig vorhanden.

Bitte bringen Sie vorhandene Laborbefunde, falls vorhanden Panoramaaufnahme der Zähne und einen kurzen Zahnstatus mit ( fehlende Zähne, Wurzelgefüllte Zähne, Amalgam, Kunststoff....)

### 1. Probleme oder Störungen während der Schwangerschaft Ihrer Mutter oder Ihrer Geburt

viel geschrien

wenig geschlafen

beim Stillen schlecht gesaugt

### 2. Geimpft

Ja    Nein

gab es Reaktionen auf Impfungen : Ja    Nein    Welche:

### 3. Kinderkrankheiten mit besonders schwerem Verlauf

### 4. Erbliche Belastungen ( z.B. Gicht, Diabetes, Krebs, Schlaganfälle, Herzinfarkte )

### 5. Welche Organe waren im Laufe des Lebens entzündet?

### 6. Fieberhafte Erkrankungen im Ausland?

### 7. Waren sie besonderen Chemischen Einflüssen im Laufe des Lebens ausgesetzt?

### 8. Operationen

### 9. Unfälle (z.B. Stürze auf Kopf-Steißbein-Schleudertraumen-Umgeknickt-etc.) !!wichtig!!

### 10. Allergien ( wenn möglich wann erstes auftreten, wie festgestellt )

**Gewicht**

**Größe**

**Puls**

**Blutdruck**

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## 12 Kopfschmerz/ Migräne ( Häufigkeit, Lokalisation, Verteilung auf dem Kopf )

## 13. Ohrgeräusche li/ re/ beidseitig

Durchgängig/ zeitweise

Veränderbar durch

Bisher behandelt mit:

## 14. Auge

weitsichtig      kurzsichtig      grauer Star      grüner Star      Kontaktlinsen

## 15. Brille

Gleitsicht                  Prismen

## 16. Zähne (wenn mögl. Zahnstatus vom Zahnarzt/ -helferin ausfüllen lassen; wenn vorhanden bitte ich um die Leihweise Mitgabe der letzten Panoramaaufnahme)

8 7 6 5 4 3 2 1    1 2 3 4 5 6 7 8

8 7 6 5 4 3 2 1    1 2 3 4 5 6 7 8

- a. Amalgam vorhanden
- b. Amalgam wann entfernt:                  ungefähr wie viel Füllungen:
- c. bis ins Gesunde incl. Unterfüllungen entfernt    ja    nein                  unbekannt
- d. kein Amalgam mehr unter Füllungen    ja                  nein                  unbekannt
- e. kurzfristig Beschwerden beim Entfernen/ Legen von Amalgamfüllungen:
- f. Ausgeleitet    ja                  nein                  wie
- g. Entstandene Mineralstoffungleichgewichte korrigiert?

Füllungsmaterialien:    Gold    Legierung                  Amalgam                  Kunststoff                  Zement

Keramik

Materialien auf Verträglichkeit getestet    ja                  nein                  wie:

Wurzelbehandelte Zähne

Tote Zähne

Entfernte Zähne

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen    Tel.:0049-(0)911-5805770

Behandelnder Zahnarzt:

Kieferorthopädische Behandlung durchgeführt

Wann                      wer

## **17. Häufig**

Nasennebenhöhlenentzündungen

Mandelentzündung

Halsschmerz

Schnupfen

## **18. Lungenerkrankung/ Bronchialerkrankungen/ Asthma/Atemnot**

## **19 Schilddrüse:( Über-/Unterfunktion)**

Fröstelig

Kalte Hände / Füße

Morgentliche Temperatur unter der Achsel ! vor ! dem Aufstehen bitte analoges Thermometer, digitale gehen bis zu 0,5 Grad ungenau!

## **20. Herzbeschwerden**

Angeborene Herzfehler:                      welche

Rhythmusstörungen

Koronare Herzkrankheiten/ Infarkte

## **21. Verdauungsstörungen**

### **21a Magen**

Sodbrennen/Völlegefühle/Plätschern auch lange nach dem Trinken

### **21b Leber/Galle**

Fettunverträglichkeit/ Steine

### **21c Bauchspeicheldrüse**

Diabetes

### **21d Frühere Entzündungen**

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## 22. Nahrungsmittelunverträglichkeiten

## 23. Darm

Täglicher Stuhlgang wie oft

Farbe: ab und zu hell lehmfarben:

Form: geformt / breiig                      mehrmals abputzen notwendig:

Wie oft Stuhlgang in der Woche                      mehrmals täglich:

Abführmittel notwendig                      welche:

Durchfall:                      wie oft im Monat:                      direkt nach Essen:

Wechsel Durchfall – Verstopfung

Blähungen:                      dauernd                      nach folgenden Lebensmitteln

Durch Eiweiß ( Fleisch )                      Kohlenhydrate ( Nudeln )                      Milch

Wenn Sie sich nicht sicher sind, hilft folgender Test:

Einen Liter Milch trinken

Nudeln einmal essen

500gr. Joghurt pur essen

dann innerhalb der nächsten 3 Stunden auf Blähbauch oder Blähungen achten

Hämorrhoiden:                      innere                      äußere

## 24. Haut

Ekzeme Nesselsucht                      Hautjucken                      Pilzerkrankungen

wo:

## 25. Haare

Ausfall                      Fett                      Trocken                      Tönung                      Färbung

Kopfhautjucken

Schuppen

## 26. Schlaf

Nächtliches Aufwachen/ Uhrzeit

Anzahl der Stunden                      morgens erholt

Tagsüber Müde – Uhrzeit

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## 27. Niere/Blasenbeschwerden

Welche

Steine                      Art wenn bekannt

Nächtliches Wasserlassen:      Häufigkeit

## 28. Gynäkologisch

Welche Beschwerden besserten sich während der Schwangerschaft/ in welchem Monat

Zykluslänge                      Blutungsdauer

Regelmäßigkeit                      Beschwerden

Unterleibserkrankungen ( Ops, Ausschabungen,Polypen, ..)

Eierstöcke ( Entzündungen, OPs, Zysten

Geburten/Fehlgeburten

Verhütung:                      Pille                      Spirale

## 29. Urologisch

Prostata:

Hodenentzündungen

Beschwerden

## 30. Bewegungsapparat

Gelenkstörungen                      Welche:

    Bewegungseinschränkungen/ Blockaden

    Schmerzen

Muskelschmerzen

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## 31. Ernährung

Verhältnis: selbstgekocht/frisch    %Fertiggerichte    % essen gehen/fast food    %

Butter                    Margarine                    Öle normal                    kaltgepresst

Fleisch/Wurst wie oft in der Woche                    Salate wie oft                    abends

Rein Vegetarisch

Lieblingsspeise/ - getränk

Heißhunger auf

Trinkmenge                    davon Wasser:

Nicht gut vertragene Nahrungsmittel:

### 31.1 Genussmittel

Alkohol                    Anzahl Bier/Wein                    Kaffee Tassen pro Tag

Zigaretten                    Anzahl pro Tag                    Schokolade/ Süßes                    Tafel pro Woche

Fernsehne/PC                    h pro Tag

## 32 Lebenssituation

Ledig                    Geschieden seit:

Getrennt seit:                    Verwitwet seit:

Mit Partner zusammenlebend                    Anzahl der Kinder                    Alter der Kinder

Während Ihrer Schwangerschaft: waren die Beschwerden deutlich besser?

Berufliche Betätigung:

Überwiegend sitzen

Stehend

Gemischt

Streß ( 0= keiner; 10 = maximal)

Beruflich

Privat

Überwiegendes Lebensgefühl:

Zehrende psychische Konflikte:

Können Sie Ruhe genießen oder müssen Sie sich immer beschäftigen?



# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle      Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## 33. Hobbies

## 34. Sport

was und wie oft in der Woche:

Pulsfrequenz beim Sport

## 35. Sind Beschwerden

Jahreszeitlich abhängig:                      welche:

Zyklusabhängig:                                      welche:

Tageszeitabhängig, wann:                      welche:

Belastungsabhängig:                              welche:

Mehr im gehen  
Mehr im Stehen  
Mehr Morgens

## 36. Was bisher unternommen und mit welchem Erfolg?

# Naturheilpraxis JOHANNES TÖNNIS

Wehlstraße 33 – 29221 Celle Tel.: 0049-(0)5141-484008

Gluckstraße 17 – 90491 Nürnberg/ Erlenstegen Tel.:0049-(0)911-5805770

## Nijmegen Fragebogen:

Bite zutreffendes ankreuzen

Manchmal: mindestens einmal im Monat  
Oft: mindestens einmal die Woche  
Sehr oft: mindestens täglich einmal

Symptom	Nie	Selten	Manchmal Monatlich	Oft wöchentlich	Sehr oft täglich
Brustschmerzen	0	1	2	3	4
Gefühl der Angespantheit	0	1	2	3	4
Verschwommenes Sehen	0	1	2	3	4
Schwindelgefühl	0	1	2	3	4
Verwirrtheit/ Realitätverlust	0	1	2	3	4
Schnelles oder kurzes Atmen	0	1	2	3	4
Kurzatmigkeit	0	1	2	3	4
Engegefühl in der Brust	0	1	2	3	4
Blähungsgefühl i. Oberbauch	0	1	2	3	4
Kribbeln in Händen/ Füßen	0	1	2	3	4
Atemschwierigkeiten oder Tiefes Einatmen schwierig	0	1	2	3	4
Steifigkeitsgefühl oder Krämpfe In Fingern und Händen	0	1	2	3	4
Engegefühl im Mund	0	1	2	3	4
Kalte Hände und/ oder Füße	0	1	2	3	4
Herzklopfen	0	1	2	3	4
Angst	0	1	2	3	4

Gesamtpunkte: